

Amanda Hansen

amanda.c.hansen@gmail.com

Isabell Gradin

bella_gradin@hotmail.com

Projektbeskrivning

Arbetsnamn

Kost och träning

"man äter inte för att leva, man lever för att äta"

Målgruppsdefinition

- Personer som har ett intresse för träning och passande kost
- Den tänka användaren vill prestera bättre och utvecklas i sin egen träning.
- Ålder: 16-35 år. Yngre personer som är "med i svängen".
- Båda könen.
- Blandade nivåer. Tränar regelbundet.
- Vi inriktar oss inte direkt efter sporten, utan mer vilket typ av träning den innebär.

Sidan är tänkt att passa alla som har ett intresse för träning och vad man äter för att få optimalt näringsintag. Den ska ge tips och nyttiga råd till "vanliga" motionärer och även vara tillfredsställande för idrottare på högre nivå.

Beskrivning

Layouten ska påminna lite om ica.se, en första sida som mest innehåller puffar för vad man kan hitta på sidan. Mycket bilder.

En mat och träningsida inriktad på en ganska bred målgrupp.

Aktuella personer

Amanda Hansen

amanda.c.hansen@gmail.com

Isabell Gradin

bella_gradin@hotmail.com

Anna skriva blogg om laddning till tjurruset?

Christian skriva blogg om laddning till Sveriges man?

Månadens tema sida: Jocke och Magnus om vad man bör ha med på en vandring. Mat alltså.

Johan om hur man hinner med att äta rätt inför passet. (inriktning på kvinnor i medelåldern)

”Fråga” sidor till de aktuella personerna. Typ ”fråga kocken”

”Veckans fråga” en ja eller nej fråga användaren kan svara på.

”Bra-att-ha” i idrottarens skafferi.

Recept men något sorts graderingsystem. (Hur mycket kolhydrater, protein, fett osv.)

Förslag till undersidor

- Sida som riktar sig till yngre användare. Inslag som t.ex. mellanmål efter skolan, godaste köttfärssåsen.
- Udda mat. T.ex. veg, gluten laktos.

Arbetsätt och tidsplan

Till att börja med kommer vi prata med de personer vi vill ha med på våran sida och diskutera hur vi ska utforma den. Sen fortsätta med mer detaljerade skisser över sidan och de undersidor vi kommer ha. Nästa steg blir att rita upp hur mappsystelet ska se ut och vad vi behöver dit. Vi behöver ganska mycket material och fakta till det innehåll vi vill ha. Så det kommer gå lite tid till att få fram det. När planeringen och skisserna är klara så börjar vi med grund XHTML-mallen och validerar den. Sedan gör vi grund CSS:en och validerar den med innan vi börjar arbeta med dem på riktigt.

Vi har tänkt oss att ha en sidomeny där man får en översikt om vad som finns på sidan. Där ska länkar till alla undersidor ska finnas med. (om du klickar på ”recept” ska det komma upp ytterligare en liten meny där du väljer vilken undersida du vill in på. T.ex. ”specielmat”).

Vi vill även ha en navigering som talar om vart i systemet du befinner dig. T.ex. startsida>recept>vegetarian.

Amanda Hansen

amanda.c.hansen@gmail.com

Isabell Gradin

bella_gradin@hotmail.com

Mappsystem:

Huvudmapp: webprot (index och css:er)

Bilder

Undersidor

(vilka undersidor vi ska ha är inte bestämt än. Men sidorna kommer att namnges efter vad dom handlar om).